



Esquina de DELEGATE

Panel destacado 68..... Delegado Jesús O.

Mi nombre es Jesús O. y soy alcohólico. Como su delegado saliente del Panel 68 del Área 09, ha sido una gran experiencia. Es muy difícil ponerlo en palabras porque es un honor y un privilegio especial que mi Poder Superior me otorgó, ¡qué regalo!

No soy el primer delegado saliente y no será el último, pero estoy muy agradecido de haber tenido esta oportunidad. Compartiendo en el ASC de diciembre mis pensamientos eran que una vez que te convierte en Delegado, ya recibiste todas las respuestas por ósmosis o algo así. Sin embargo, después de dos años, todo lo que sé es que no puedo graduarme de A.A.; ni de Recuperación, de la Unidad o del Servicio de A.A. En algún lugar de nuestra literatura dice que somos sus agentes y que él es nuestro nuevo jefe. Por lo tanto, mi responsabilidad hacia Él no ha terminado con mi posición de servicio como Delegado. Por el contrario, creo que me han dado mucho más y cuanto más me dan, más me endeudo con Él y con mis compañeros.

Ahora sé que todo comienza a nivel grupo; ser secretario, tesorero, servir café, etc. Luego, el distrito y el área y para algunos la OSG. Estoy muy feliz de haber tenido esta oportunidad porque he hecho amigos para toda la vida. Nos vemos en el camino que nos guía hacia el destino feliz.

___ En agradecimiento,
Jesús O.

ZONA 09

Próximamente yvientos

- 12 de enero** – Domingo
Ensamblaje
Elecciones al Presidente de área
Distrito 1
- 09 de febrero** —Domingo
Comité de Servicio de Área
Distrito 20
- 15 de marzo** —Domingo
Comité de Servicio de Área
Distrito 15
- 05 de abril** —Domingo
Pre-conferencia
Distrito 5
- 17 de mayo** —Domingo
ASAMBLEA—DEL SHARE
Distrito 18
- 14 de junio** —Domingo
Comité de
Servicio de Área
Distrito 3
- de julio 12**—Domingo
FORO
Distrito 22 y 9
- 09 de agosto**—Domingo
Comité de Servicio de Área
Distrito 2
- 13 de septiembre**—Domingo
ASAMBLEA
Distrito 12
- 11 de octubre**:—Domingo
Comité de Servicio de Área
Distrito 14
- de noviembre 15**—Sábado
DISTRITO DE SERVATHON
Distrito 25
- 11 de diciembre**—Domingo
Comité de Servicio de Área
Distrito 4

Panel entrante 70..... Delegado Ed L.

Mi nombre es Ed L, y soy alcohólico. Después de 28 años de beber, paré y comencé a recuperarme el 05/30/05. Originario de Virginia, y de vez en cuando comparto que soy un "Eagle Scout con una maestría" y la exención de responsabilidad de que mis defectos de carácter me permitieron alcanzar simultáneamente esos dos hitos más el alcoholismo. Mi Grupo Base está en Wrightwood --Distrito 19 en Alto Desierto, donde serví como RSG del Panel 58 durante dos años y, en un espíritu de estancamiento, sirve como Secretario de Distrito de los Paneles 60 y 62 durante cuatro años. Fui Coordinador del Comité del Grapevine y escribí las Guías del área para el Grapevine y La Viña. Realicé dos talleres de escritora, me desempeñé como su Secretario del Panel 66. Durante ese tiempo, se extendió una invitación para ser uno de los siete miembros del Consejo Asesor Editorial del Grapevine en la OSG, con un año más para servir. En Noviembre del 2019 el Grapevine publicó mi 29 artículo del Grapevine, por la cual estoy humildemente agradecido. Durante dos meses, trabajé como su Tesorero del Panel 68 - Cuentas por cobrar, donde realicé mi primer depósito bancario en 31 años en enero del 2018. Posteriormente saltó a la cuarta dimensión como su Delegado Alterno del Panel 68 cuando el compañero electo renunció. Espero con ansias mi octava PRAASA en Tucson en marzo del 2020 y mi tercera convención internacional de julio en Detroit. Como su delegado electo del Panel 70 sacado del sombrero, me siento honrado y honrado de continuar mi viaje hacia los Tres Legados de Recuperación, Unidad y Servicio. Con el valor de un león para la Recuperación, el corazón de un hombre de hojalata por la Unidad y el cerebro de un espantapájaros por el Servicio. Estoy ansioso por caminar por el camino de ladrillos amarillos hacia el destino feliz con todos ustedes.

PRAASA 2020

The Westin La Paloma Resort

800 E Sunrise Dr, Tucson, AZ 85718

praasa.org

ZONA ARIZONA 03 BIENVENIDO USTED!

*Mención PRAASA 2020 para la tarifa de la habitación *

Tarifa de inscripción de \$25

6 de marzo: 8 de marzo de 2020

HISTORIA DE A.A. ENERO

1 de enero

1943 - Columbus Dispatch reporta el primer aniversario de Columbus, Ohio Grupo Central.

2 de enero

1889 - Hermana Ignatia nacida en Ballyhane, Irlanda.

3 de enero

1939 - Se registra la primera venta de acciones de Works Publishing Co.

4 de enero

1940 - Primer grupo AA formado en Detroit, Michigan.

5 de enero

1939 - El Dr. Bob le dice a Ruth Hock en una carta que AA tiene que "alejarse de la atmósfera del Grupo Oxford".

2001 -- Chuck C. de Houston muere sobrio en Texas con 38 años.

6 de enero

2000 - Stephen Poe muere - compilador de la Concordanca a *Alcohólicos Anónimos*.

8 de enero

1938 - New York AA se separa del Grupo Oxford.

10 de enero

1940 - La primera reunión de AA no celebrada en una casa privada se reúne en King School en Akron, Ohio.

13 de enero

1988 - Muere el Dr. Jack Norris AA Presidente/ Fideicomisario durante 27 años.

2003 - El Dr. Earle M, autor de " Médico Curarse a sí Mismo " muere con 49 años de sobriedad.

15 de enero

1937 - Fitz M trae reuniones de AA a Washington DC.

1945 - Primera reunión de AA en Springfield, Missouri.

19 de enero

1943 - Primera discusión para iniciar el grupo AA en Toronto.

1944 - Wilson regresa de la primera gran gira AA iniciada en 1943.

1999 - Frank M. muere pacíficamente mientras duerme. Archivista desde 1983.



"Admitimos que éramos impotentes sobre el alcohol, que nuestras vidas se habían vuelto

Un paso a menudo mal citado

Nos sentamos en reuniones haciendo hincapié en la importancia de un primer paso completo y perfecto, y en el primer paso. También es el paso más citado de los 12 pasos. La palabra "y" NO está en el primer paso. Lo escucho una y otra vez. "Admitimos que éramos impotentes sobre el alcohol Y nuestras vidas se habían vuelto inmanejables"... este NO es el Paso 1.

Contrariamente a lo que se cita popularmente – y creyendo su combustible que alimenta la resistencia y la confusión sobre el Paso Uno – Paso 1 NO es un paso "de dos partes". El primer paso es una admisión del alcoholismo. (Pg. 30 – A.A.) Es un reconocimiento de que nos hemos convencido de que éramos alcohólicos. Hice el error, también – pensando que "El paso uno es un paso de dos partes." Y, no lo es.

Cuando leo las descripciones de "qué es un alcohólico" en el Libro Grande -todavía no he encontrado ninguna referencia que "y una vida inmanejable" tiene algo que ver – con si una persona es alcohólica o no alcohólica. Simplemente no está ahí. De hecho, la opinión del Dr. aclara esto cuando está escrito: "Entonces hay tipos totalmente normales en todos los aspectos, excepto en el efecto que el alcohol tiene sobre ellos. A menudo son personas capaces, inteligentes y amables". (Pg. xxviii Opinión del Dr. - A.A. 3a Edición)

Para mí, cuando era nuevo en A.A., parte de la razón por la que estaba confundido y no podía convencerme de que era alcohólico, era porque no estaba convencido de que "mi vida era inmanejable", como lo estaba oyendo sobre ella en las reuniones de A.A. Por lo tanto, llegué a la conclusión de que si mi vida no es inmanejable – entonces, NO debo ser un alcohólico. así que... ¿Qué hice? Seguí bebiendo y dejando que mi vida se arruinara progresivamente más y permitiendo que mi alcoholismo progresara sin tratarlo, hasta que pude decir "mi vida es inmanejable".

Si hubiera conocido la descripción adecuada de un alcohólico– y me di cuenta de que el "y mi vida se había

A.A. HISTORIA ENERO ... continuó

21 de enero

1954 - Hank P muere en Pennington, NJ. Ayudó a Bill a comenzar la oficina de NY.

24 de enero

1918 - Bill W. casa con Lois Burnham en la Iglesia de Sueciaborgen--Brooklyn Heights.

1945 - Primer grupo negro St. Louis

1971 - Bill W. muere en Miami Beach.

25 de enero

1915 - El Dr. Bob se casa con Anne Ripley.

26 de enero

1971 - NY Times publica el obituario de Bill W. en su portada --30 de enero

1961 – El Dr. Carl Jung responde a la carta de Bill con "Spiritus Contra Spiritum".

Enero sin fechas específicas:

1929 - Bill W. escribió la tercera promesa en la Biblia de dejar de beber.

1939 - 400 copias del manuscrito de Big Book circularon para comentarios, evaluación y venta.

1944 - Primer artículo del Dr. Harry Tiebout sobre el tema de "Alcohólicos Anónimos".

1944 - Inicio de los 11 años de depresión de Bill.

1946 - Reader's Digest hace una historia sobre AA.

1948- Primera reunión de A.A. en Japón.

1951 - AA Grapevine publica un número conmemorativo para el Dr. Bob.

1958 - Bill escribe un artículo para Grapevine sobre "Emocional Sobriedad".

Bajo el azote del alcoholismo, nos llevan a A.A. y allí descubrimos la naturaleza fatal de nuestra situación. Entonces, y sólo entonces, llegamos a ser tan abiertos a la convicción y tan dispuestos a escuchar como los moribundos pueden ser. Estamos listos para hacer cualquier cosa que nos levante la despiadada obsesión.#

--Doce Pasos y Doce Tradiciones
Página 24#

vuelto inmanejable" no formaba parte de la descripción de un alcohólico, podría haber tenido más posibilidades de comprender el concepto de alcoholismo. Tal vez no tuve que llegar a un fondo inferior en la vida. Tal vez, mi trasero podría haber sido levantado.

¿Por qué es importante? Si nosotros, en AA, no estamos tratando de "ayudar a RAISE el fondo" para los nuevos miembros - todo lo que habremos hecho fue mantener las puertas abiertas para aquellos que alcanzan la profundidad absolutamente sin fondo de la desmoralización lamentable e incomprensible - que muchos de nosotros experimentamos. Si hubiera sabido "qué" era un alcohólico.

Creo que es importante: ¿Qué pasa con todos los alcohólicos adolescentes en el mundo hoy en día? ¿Queremos al menos intentar contactarlos temprano? O, ayudarles a continuar hasta las puertas de la locura y la muerte -- antes de que puedan llegar a ser "convencidos" de que ya son alcohólicos? *¿Y qué más?*

- Está mal. Y, es confuso.
- Usar la palabra "y" es añadir una "condición" al alcoholismo que simplemente no existe.
- Si alguna vez vamos a tener éxito en ayudar a los alcohólicos que aún sufren a "levantar su trasero" la manera más fácil de hacerlo, sería admitir nuestro error y corregirlo.
- Podemos entender mejor el significado del Paso Uno — mirándolo como fue escrito.

Del *Patrimonio Americano Nuevo Diccionario de Alfabetización Cultural*, Tercera Edición — Dash: un punto de puntuación (—) utilizado para indicar una ruptura repentina en el pensamiento, para poner en marcha el material entre paréntesis, o para tomar el lugar de tales expresiones como es y a saber: "Se está postulando para la reelección, si vive hasta entonces"; "Muy pocas personas en esta clase —tres, para ser exactos— han completado sus proyectos"; "Ella se unió al coro por una sola razón:

[Continúa en la página 5]

"La responsabilidad final y la autoridad última para los servicios mundiales de A.A. siempre deben residir en la conciencia colectiva de toda nuestra Comunidad".



La estructura de AA está diseñada para proporcionar que la dirección tomada por AA es la de la conciencia grupal de toda la comunión, no los dictados de unos pocos.

Los miembros individuales de AA se unen para formar Grupos. Los grupos se organizan en Distritos. Los distritos están dispuestos en áreas. Generalmente hay varias áreas en un estado. Varios estados están dispuestos en cada región. AA en los Estados Unidos y Canadá está bajo la Junta de Servicios Generales. Estados Unidos y Canadá envían dos delegados a la Junta de Servicios Mundiales que tiene responsabilidad mundial.

Los grupos eligen Los GSR (Representantes de Servicios Generales) que asisten a las reuniones del Distrito. Los GSR de un Distrito eligen a un DCM (Miembro del Comité Distrital) para dirigir las reuniones del Distrito y representar al Distrito en las reuniones de los Comités de área. Las reuniones de Los GSR en un área se denominan Asambleas. Las Asambleas de área envían delegados a las Conferencias de Servicios Generales de toda la AA que se celebran cada dos años. La Conferencia de Servicios Generales determina asuntos de la política de AA, y la Junta de Servicios Generales opera el día a día de AA.

le encanta cantar".

Así que, aquí está. Primer paso: "Admitimos que éramos impotentes sobre el alcohol, que nuestras vidas se habían vuelto inmanejables". Esto significa que "mi vida se había vuelto inmanejable" – independientemente de si estaba bebiendo o sobrio – debido a mí mismo, no puedo dejar el alcohol solo.

-Anónimo



"Nuestro bienestar común debe ser lo primero; recuperación personal depende de la unidad de A.A."

"Cada miembro de Alcohólicos Anónimos no es más que una pequeña parte de un gran todo. A.A. debe seguir viviendo o la mayoría de nosotros seguramente morirá. De ahí nuestro bienestar común es lo primero. Pero el bienestar individual sigue muy cerca después".

Todo nuestro programa de A.A. se basa de forma segura en el principio de humildad, es decir, perspectiva. Lo que implica, entre otras cosas, que nos relacionamos con razón con Dios y con nuestros semejantes; que cada uno nos vemos a nosotros mismos como realmente somos -"una pequeña parte de un gran todo". Al ver así a nuestros semejantes, disfrutaremos de la armonía grupal. Es por eso que A.A. Tradition One puede afirmar con confianza: "Nuestro bienestar común es lo primero". "¿Significa esto", algunos preguntarán, "que en A.A. el individuo no cuenta demasiado? ¿Va a ser tragado, dominado por el grupo?"

No, no parece funcionar de esa manera. Tal vez no haya una sociedad en la tierra más solícita de bienestar personal, más cuidadosa para conceder al individuo la mayor libertad posible de creencias y acciones. Alcohólicos Anónimos no tiene "imprescindibles". Pocos grupos de A.A. imponen sanciones a cualquier persona por no conformidad. Sugerimos, pero no disciplinamos. En cambio, el cumplimiento o el incumplimiento de cualquier principio de A.A. es una cuestión de conciencia del individuo; él es el juez de su propia conducta. Esas palabras de antaño, "No juzgues", observamos lo más literalmente.

NOTA: Extracto de Editorial por Bill W.A.A.
Grapevine, Diciembre de 1947



"Creo que puede estar tocando fondo."



CONVENIO INTERNACIONAL

ALCOHOLICS ANONYMOUS

2-5 de julio de 2020

El amor y la tolerancia es nuestro código